

Муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Новоусманская СОШ № 3» Новоусманского муниципального района  
Воронежской области

«Рассмотрено»  
на заседании ЦМО  
Руководитель ЦМО  
 Колесников О.А.  
протокол № 1 от «30» 08. 2016 г.

«Согласовано»  
Зам. директора по УВР  
 Кульбая В.А.  
« 31 » 08 2016 г.



Рабочая программа  
среднего общего образования  
по «Основам безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 10 - 11 классов  
на 2016-2017 учебный год

Учитель: Колесников О. А.

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах составлена на основе: компонента Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования. - М.: «Просвещение», 2011; Примерной программы по ОБЖ. - М.: «Просвещение», 2011 г. и рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы, (авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М. Просвещение 2011 г.)

Положения о Рабочей программе отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) педагога, реализующего ФГОС ООО, муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Новоусманская СОШ №3».

Данная программа рассчитана на 69 учебных часов за два года обучения (35 часов в 10 классе и 34 часа в 11 классе).

#### **Планируемые результаты освоения курса ОБЖ**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Учащийся должен:  
**знать:**
  - основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
  - потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- • организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- • приемы и правила оказания первой медицинской помощи;  
**уметь:**
- • предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- • действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- • соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- • оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- • соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- • действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
- • выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- • обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- • соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- • безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- • проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- • оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- • обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Содержание учебного предмета с определением основных видов деятельности  
10 класс**

	<b>Раздел, тема</b>	<b>Колич. часов</b>	<b>Характеристика видов деятельности обучающихся</b>
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	5	<i>Характеризуют</i> основные опасные ситуации, возникающих в повседневной жизни, и правила поведения в них. <i>Отрабатывают</i> способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных	4	<i>Формулируют</i> действия во время потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.

	ситуаций.		<i>Анализируют</i> рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.
3.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	4	<i>Формулируют</i> действия во время потенциальных опасностей социального происхождения. <i>Анализируют</i> рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций социального характера.
4.	Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	2	<i>Записывают и характеризуют</i> основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. <i>Обосновывают</i> значение законодательных и правовых актов РФ для обеспечения безопасности населения.
5.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2	<i>Обосновывают</i> значение здорового образа жизни. <i>Формулируют</i> основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него. <i>Составляют</i> критерии здоровья человека. <i>Характеризуют</i> способы и средства сохранения здоровья. <i>Определяют</i> в сравнении важность профилактических мероприятий для здорового иммунитета.
6.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	3	<i>Обосновывают</i> значение здорового образа жизни. <i>Формулируют</i> составляющие ЗОЖ. <i>Анализируют</i> критерии оценки здоровья человека и влияющие факторы.
7.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности и страны.	6	<i>Формулируют</i> основные понятия и определения по гражданской обороне. <i>Оценивают</i> предназначение и задачи гражданской обороны. <i>Характеризуют</i> современные средства поражения и их поражающие факторы. <i>Оценивают</i> потенциальные опасности ядерного оружия. <i>Моделируют</i> правила поведения и действий в случае использования химического, бактериологического оружия.
8.	Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества.	3	<i>Анализируют и сопоставляют</i> военные реформы Ивана Грозного и Петра I. <i>Исследуют</i> по материалам учебника реформы, проводимые во времена СССР и на современном этапе. <i>Формулируют</i> свое понимание роли Вооруженных Сил России для безопасности страны.
9.	Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск.	4	<i>Характеризуют</i> виды, рода Вооруженных Сил РФ. <i>Формулируют</i> предназначение каждого вида и рода войск. <i>Готовят</i> выборочно сообщение по темам: «Сухопутные войска», «Военно-морской флот», «Военнокосмические Силы».

10.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	<p><i>Формулируют</i> требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Исследуют</i> боевые традиции в вооруженных силах РФ.</p> <p><i>Готовят</i> сообщения выборочно по темам: «Героизм», «Воинская доблесть», «Воинская честь». <i>Характеризуют</i> формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.</p>
-----	---	---	--

### 11 класс

	Раздел, тема	Колич. часов	Характеристика видов деятельности обучающихся
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	<p><i>Анализируют</i> причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.</p> <p>Запоминают права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту.</p> <p>Выбирают правильный алгоритм безопасного поведения при пожаре, в том числе наиболее эффективные способы предотвращения возгорания, оказание помощи младшим, престарелым и т.д.</p> <p><i>Характеризуют</i> основные мероприятия, проводимые МЧС России по совершенствованию пожарной безопасности в стране.</p> <p>Составляют планы своего поведения на случай возникновения пожара в школе, дома, общественном месте и записывают их в дневник безопасности.</p>
2.	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.	2	<p><i>Изучают и характеризуют</i> состав, структуру и предназначение НАК. <i>Анализируют</i> проведенные контртеррористические операции, проводимые Вооруженными силами РФ. Обосновывают необходимость использования ВС РФ в данных операциях.</p>
3.	Нравственность и здоровье.	3	<p><i>Формулируют</i> основные понятия здорового образа жизни. <i>Определяют</i> правила личной гигиены и здоровья. <i>Формулируют</i> понятие семья, основные права и обязанности супругов, членов семьи.</p> <p><i>Изучают</i> законодательство о семье.</p> <p><i>Готовят</i> материал для сообщения «Роль семьи в обществе». <i>Характеризуют</i> болезни передаваемые половым путем. <i>Анализируют</i> причины возникновения БППП среди людей. <i>Определяют</i> правила поведения во избежание заболеваний БППП.</p>

4.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	7	<i>Определяют</i> последовательность оказания ПМП пострадавшим. <i>Записывают</i> алгоритм оказания ПМП в тетрадь. <i>Моделируют</i> случаи, когда может понадобиться медпомощь, отрабатывают в парах варианты оказания ПМП. <i>Характеризуют</i> виды кровотечений, <i>отрабатывают</i> в парах способы наложения жгута при артериальном кровотечении и другие виды остановки кровотечения при ранениях.
5.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	2	<i>Формулируют</i> основные задачи и функции Вооруженных Сил РФ, <i>анализируют</i> возникающие угрозы безопасности территории РФ, <i>делают</i> вывод о необходимости поддержания боевой готовности армии на современном этапе
6.	Символы воинской чести	2	<i>Формулируют</i> требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Исследуют</i> боевые традиции в вооруженных силах РФ. <i>Готовят</i> сообщения выборочно по темам: «Героизм», «Воинская доблесть», «Воинская честь». <i>Характеризуют</i> формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.
7.	Воинская обязанность	4	<i>Определяют</i> понятие воинской обязанности. <i>Формулируют</i> основные составляющие воинской обязанности.
8.	Особенности военной службы	2	Анализируют основные законы по военной службе: ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих» и т.д.
9.	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ.	4	<i>Характеризуют</i> основные законы воинской жизни, изучают положениями общевоинских уставов. <i>Определяют</i> основные задачи строевого устава, дисциплинарного устава, устава гарнизонной и караульной служб, устава внутренней службы.
10.	Прохождение военной службы по призыву.	4	<i>Изучают</i> структуру осуществления призыва граждан на военную службу, повседневную жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части. <i>Записывают</i> основные требования, предъявляемые к гражданам, проходящим военную службу по призыву.

**Календарно-тематическое планирование курса ОБЖ  
10-й класс**

№ п.п.	Наименование раздела, темы урока	Колич. часов	Дата проведения			
			10а		10б	
			По плану	Фактич.	По плану	Фактич.
1.	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	5				
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1	01.09		01.09	
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	08.09		08.09	
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Безопасность пешехода и пассажира.	1	15.09		15.09	
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	22.09		22.09	
1.5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	29.09		29.09	
2.	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.</i>	4				
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, Причины их возникновения и возможные последствия. Контрольная работа: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1	06.10		06.10	
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	13.10		13.10	
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	20.10		20.10	

2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	27.10		27.10	
3.	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера.</i>	4				
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России. Контрольная работа: «Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС».	1	03.11		03.11	
3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1	10.11		10.11	
3.3	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1	17.11		17.11	
3.4	Наркотизм и национальная безопасность России.	1	24.11		24.11	
4.	<i>Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.</i>	2				
4.1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Самостоятельная работа: «Проблемы безопасности социального характера».	1	01.12		01.12	
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	08.12		08.12	
5.	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>	2				
5.1	Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1	15.12		15.12	



5.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	22.12		22.12	
6.	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие.</i>	3				
6.1	Здоровый образ жизни.	1	29.12		29.12	
6.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1				
6.3	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1				
7.	<i>Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</i>	6				
7.1	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны. Контрольная работа: «ЗОЖ и его составляющие»	1				
7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1				
7.3	Оповещения и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1				
7.4	Средства индивидуальной защиты.	1				
7.5	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС ситуации.	1				
7.6	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1				
8.	<i>Вооруженные Силы РФ- защитники нашего Отечества.</i>	3				

8.1	История создания Вооруженных Сил РФ. Контрольная работа: «ГО – составная часть обороноспособности»	1				
8.2	Памяти поколений- дни воинской славы России.	1				
8.3	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1				
9.	<i>Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск.</i>	4				
9.1	Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы и Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение.	1				
9.2	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1				
9.3	Воздушно-десантные войска, космические войска, их состав и предназначение.	1				
9.4	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ.	1				
10.	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России.</i>	2				
10.1	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Контрольная работа: «Виды и рода войск»	1				
10.2	Дружба и войсковое товарищество- основы боевой готовности частей и подразделений.	1				

11б класс

№ п.п.	Наименование раздела, темы урока	Колич. часов	Дата проведения	
			11б	
			По плану	Фактич.
1.	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	4		

1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	06.09	
1.2	Правила личной безопасности при пожаре.	1	13.09	
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	20.09	
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	27.09	
2.	<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.</i>	2		
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контрольная работа: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1	04.10	
2.2	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	11.10	
3.	<i>Нравственность и здоровье.</i>	3		
3.1	Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	18.10	
3.2	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	25.10	
3.3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольная работа: «Основы здорового образа жизни»	1	01.11	
4.	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</i>	7		
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	08.11	
4.2	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	15.11	

4.3	Основные правила оказания первой медицинской помощи.	1	22.11	
4.4	Правила остановки артериального кровотечения.	1	29.11	
4.5	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	06.12	
4.6	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота.	1	13.12	
4.7	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	20.12	
5.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.</i>	2		
5.1	Функции и основные задачи современных ВС России.	1	27.12	
5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1		
6.	<i>Символы воинской чести.</i>	2		
6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1		
6.2	Ордена- почетные награды, за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1		
7.	<i>Воинская обязанность.</i>	4		
7.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	1		
7.2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1		
7.3	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.	1		
7.4	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Контрольная работа: «Воинская	1		

	обязанность».			
8.	<i>Особенности военной службы.</i>	2		
8.1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1		
8.2	Общевойские уставы вооруженных сил РФ.	1		
9.	<i>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ.</i>	4		
9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1		
9.2	Военнослужащий- патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.	1		
9.3	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1		
9.4	Основные обязанности военнослужащих.	1		
10.	<i>Прохождение военной службы по призыву.</i>	4		
10.1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	1		
10.2	Порядок прохождения военной службы.	1		
10.3	Размещение и быт военнослужащих.	1		
10.4	Альтернативная гражданская служба.	1		