

«Утверждаю»

директор

МКОУ «Новоусманская СОШ № 3»

Л. В. Потанина

2015 г.



**МЕНЮ**  
для организации 2-х разового питания детей  
в МКОУ «Новоусманская СОШ №3» на 2015 - 2016 учебный год  
(экспертное заключение Роспотребнадзора имеется)

№	Завтрак (из расчета 12 р./день)	Выход	Цена(руб.)	Обед (из расчета 38 р./день)	Выход	Цена (руб.)
1 день	1. Каша молочная рисовая с маслом, сахар	200/10/15	6,95	1. Салат из свежей капусты с яблоком.	1/100	4,00
	2. Молоко	1/200	0,00	2. Суп картофельный с бобовыми.	1/250	4,15
	<b>ИТОГО:</b>			3. Картофельное пюре.	1/150	6,20
				4. Тефтели.	1/60	17,70
				5. Чай с лимоном.	200/15/7	3,00
				6. Хлеб	1/70	2,00
			<b>ИТОГО:</b>		<b>37,05</b>	
2 день	1. Бутерброд с повидлом.	40/20	4,54	1. Винегрет.	1/100	4,10
	2. Чай.	1/200	1,70	2. Суп картофельный с рисом.	1/250	4,00
	<b>ИТОГО:</b>			3. Макароны отварные.	1/150	5,30
				4. Яйцо вареное.	1/40	4,60
				5. Компот из сухофруктов.	1/200	4,20
				6. Хлеб.	1/70	2,00
			<b>ИТОГО:</b>		<b>24,20</b>	

3 день	1. Каша манная на молоке с сахаром, маслом сливочным.	200/12/10	11,84	1. Салат из свеклы.	1/100	2,76
	2. Молоко.	1/100	0,00	2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	4,71
	<b>ИТОГО:</b>		<b>11,84</b>	3. Каша пшенная.	1/150	4,80
				4. Рыба тушеная с овощами.	1/75	17,70
				5. Чай.	1/200	1,70
				6. Хлеб.	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>33,67</b>
4 день	1. Бутерброд с сыром, масло сливочное.	40/20/10	13,58	1. Салат из свеклы с зеленым горошком.	1/100	6,27
	2. Чай.	1/200	1,70	2. Суп картофельный гречневый.	1/250	3,96
	<b>ИТОГО:</b>		<b>15,28</b>	3. Макароны отварные.	1/150	5,26
				4. Котлета мясная.	1/75	24,39
				5. Кисель.	1/200	3,41
				6. Хлеб.	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>32,82</b>
5 день	1. Каша пшенная с сахаром, маслом сливочным.	200/15/10	5,72	1. Салат из свежей капусты.	1/100	3,00
	2. Молоко	200	0,00	2. Суп картофельный с макаронами.	1/250	3,77
	<b>ИТОГО:</b>		<b>5,72</b>	3. Каша гречневая.	1/150	7,35
				4. Котлета куриная.		12,50
				5. Компот из сухофруктов	1/200	4,20
				6. Хлеб	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>32,82</b>

6 день	1. Каша манная на молоке с сахаром, маслом сливочным.	200/12/10	11,84	1. Салат из свеклы с луком.	1/60	1,84
	2. Молоко	1/200	0,00	2. Щи из свежей капусты.	1/250	4,71
	<b>ИТОГО:</b>		<b>11,84</b>	3. Каша рисовая.	1/150	6,30
				4. Рыба тушеная с овощами.	1/75	17,70
				5. Чай с лимоном	200/15/7	3,00
				6. Хлеб	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>35,55</b>
7 день	1. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	40/20/10	13,58	1. Салат из свежей капусты с зеленым горошком.	1/100	3,80
	2. Чай	1/200	1,70	2. Суп картофельный с горохом.	1/250	4,15
	<b>ИТОГО:</b>		<b>15,28</b>	3. Каша пшеничная.	1/150	4,80
				4. Яйцо.	1/40	4,60
				5. Компот из сухофруктов.	1/200	4,20
				6. Хлеб	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>23,55</b>
8 день	1. Каша рисовая с сахаром, маслом сливочным.	200/10/15	6,95	1. Салат из свеклы.	1/100	2,76
	2. Молоко		0,00	2. Суп картофельный с вермешелью.	1/250	3,77
	<b>ИТОГО:</b>		<b>6,95</b>	3. Картофельное пюре.	1/150	6,20
				4. Гуляш из говядины.	50/50	34,45
				5. Чай.	1/200	1,70
				6. Хлеб.	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>50,88</b>

9 день	1. Сосиска отварные.	50/40	18,18	1. Салат из свежей капусты с яблоком.	1/100	4,00
	2. Батон.			2. Суп картофельный. С рисом.	1/250	4,00
	3. Кисель.	1/200	3,41	3. Каша гречневая.	1/150	7,35
	<b>ИТОГО:</b>			4. Котлета мясная.	1/75	24,39
				5. Компот из сухофруктов.	1/200	4,20
				6. Хлеб.	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>45,90</b>
10 день	1. Каша гречневая с сахаром, маслом сливочным.	150/10/15	7,48	1. Салат из свеклы с зеленым горошком.	1/100	6,27
	2. Молоко.		0,00	2. Суп картофельный с пшеном.	1/250	3,65
	<b>ИТОГО:</b>			3. Каша рисовая.	1/150	6,30
				4. Котлета рыбная.	1/75	10,54
				5. Чай.	1/200	1,70
				6. Хлеб.	1/70	2,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>30,46</b>